ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad:	Fecha de ejecución:	21	11	2023

Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Eje de Atención: Componente - Estilos de vida saludable

Línea de Atención: Buenas prácticas del envejecimiento | Profesional a cargo: Martha Milena Torres Rodriguez

Nombre de la actividad: Enuresis

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Promover en las personas mayores participantes del Servicio Integral de Bienestar y Cuidado Antonia Santos; hábitos saludables a través de la prevención de enfermedades y promoción de la salud.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Adaptar estilos de vida saludable para controlar enfermedades a corto mediano y largo plazo relacionadas con el envejecimiento.

2.Orientar a las personas mayores en hábitos de higiene personal como actividades dinámicas de la vida diaria que favorecen su salud.

3.Crear métodos para que las personas mayores cambien sus imaginarios frente al autocuidado.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se dará inicio saludando a las personas mayores, recordando importancia de continuar manejo adecuado de prácticas dirigidas a prevención de contagio por covid 19, con uso adecuado de tapabocas, lavado de manos, distanciamiento social; entre otros, se realizará desplazamiento al parque la L donde los participantes harán ejercicios de estiramiento, trabajando tren superior e inferior en las diferentes máquinas, ejercicios de fuerza, coordinación y estabilidad, al finalizar se realizarán ejercicios de respiración.
MOMENTO CENTRAL	A continuación se dará inicio a actividad programada por el área de salud: Enuresis, previa convocatoria se organizarán a las personas mayores en el comedor principal, con vista al televisor donde se proyecta video sobre el tema a tratar, se define: Qué es la Enuresis: es la micción involuntaria durante el día o mientras se duerme, La intensidad abarca desde perder orina ocasionalmente cuando toses o estornudas hasta tener una necesidad de orinar tan repentina y fuerte que no llegas a tiempo al baño, una forma de prevenirla es realizando ejercicios de fortalecimiento de los músculos del piso pélvico, mantener un peso saludable, siguiendo un plan de alimentación saludable.
MOMENTO FINAL	Para finalizar los participantes a través de sus experiencias personales dan información sobre la importancia de una adecuada higiene personal en caso de llegar a presentar enuresis, posteriormente se invita a los participantes para que lleven a cabo lavado de manos antes de pasar al comedor para la toma del almuerzo.

RECURSOS

Locativos	Sillas, computador, televisor

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se llevó a cabo la actividad programada para el día de hoy por el área de salud dónde se evidenció interés en las personas mayores participantes por el tema tratado, aunque los participantes desconocían el nombre de esta enfermedad, al mencionarles la incontinencia urinaria fue más fácil el desarrollo del tema, ya que tienen pleno conocimiento de los síntomas que se presentan, resaltan la importancia de mantener un peso adecuado, alimentación saludable y adecuadas prácticas de higiene personal en caso de llegar a presentar enuresis, realizar ejercicios de fortalecimiento pélvico como medida preventiva, asistir a control médico y manifestar al médico tratante sintomatología para manejo.

HOGARES SI A LA VIDA

FECHA: 21-11-2023	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: ENURESIS	RESPONSABLE: MARTHA TORRES









	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-525 Versión: 1 Fecha: Memo I2022031105 - 15 /03/2022 Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos — Fecha: 21- NOV-2023

Nombre del Responsable: VIVIANA CRUZ

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Buenas Practicas del Envejecimiento Enviosis	LINEA: Transformacion de imaginarios. Las formas de ver las vejeces.	LINEA:	LINEA:		
1	CC	1304538	Alonzo	Alzate Tabares	Si	No				2
2	CC	5805889	Waldino	Montaña Diaz	Si	Si				1
3	CC	2919607	Guillermo	Ramirez Garzon	Si	Si				2
4	CC	17011684	Marco Antonio	Gonzalez Castro	Si	Si				1
5	CC	23992893	Maria de Jesus	Forero Torres	Si	Si				1
6	CC	17130958	Jose Isidoro	Urrego Urrego	Si	Si				1
7	CC	5554831	Jose David	Carreno Jaimes	Si	Si				2
8	CC	17074806	Gerardo Alfredo	Rubio Diez	Si	Si				1
9	CC	5556197	Roso Alfredo	Ortiz	Si	Si				2
10	CC	41370218	Rosa Elena	Rojas	Si	Si				2
11	CC	24097875	Rosa Maria	Arismendy de Tigaduza	Si	Si				1
12	CC	7450737	Jose Dioscorides	Pedraza Valle	Si	Si				2
13	CC	3506314	Jose Ignacio	Muñoz Mazo	Si	Si				2
14	CC	19182587	Jorge Eliecer	Garcia	Si	Si				2
15	CC	17181191	Teodolfo	Bolaños Forero	Si	Si				1
16	CC	6186862	Jose Ituriel	Salazar Urrea	Si	No				1

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código:	POR-PSS-625
Versión:	1
Fecha:	Memo I2023031105 -15 5/9/2023
Página:	2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos — Fecha: 21-NOV-2023

Nombre del Responsable: VIVIANA CRUZ

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Buenas practicas del envejecimiento Enfoques	LINEA: Transformacion de imaginarios. Las formas de ver las vejeces	LINEA:	LINEA:		
17	CC	39555753	ANA CECILIA	ARIAS	SI	SI				1
18	CC	17196731	bsc ALVARO	DIAZ HERNANDEZ	SI	NO				2
19	CC	17188066	AMADEO	RODRIGUEZ CHAVES	SI	SI				2
20	CC	17192824	CLAUDIO	OBOZCO RODRIGUEZ	SI	SI				1
21	CC	19086282	JORGE	DIAZ	SI	SI				2
22	CC	41433137	MARIA CLAUDIA	VALGUENA SANCHEZ	SI	NO				1
23	CC	41503472	BELGBE	GAMBA HURTADO	SI	NO				1
24	CC	23547748	MARIA MERCEDES	GUTIERREZ MARIN	SI	SI				1
25	CC	41595510	CONSUELO INES	LEAL	SI	SI				2
26	CC	41686529	MARINA	PINEROS DE PENAGOS	SI	SI				1
27	CC	41635374	MYRIAM	RODRIGUEL	SI	SI				2
28	CC	24323892	LUZ MARINA	PINEDA SANCHEZ	SI	SI				1
29	CC	27517764	MARIELA DE JESUS	SANCHEZ BORJA	SI	SI				1
30	CC	51640155	IRMA LUCIA	SOTELO	SI	NO				1
31	CC	42796043	BEATRIZ ELENA	MAZO MAZO.	SI	NO				1

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: PP-SP-FT-05-V15
Versión: 1
Fecha de Mesa: 03/03/2016 -15
Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Fecha: 21-NOV-2023

Nombre del Responsable: V. Viana Cruz

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Buenas practicas del envejecimiento Entubios	LINEA: Transformacion de imaginarios las formas de ver los viejecos.	LINEA:	LINEA:		
32	CC	8319936	ATNARDO DE JESUS	OCAMPO DURAN	SI	NO				1
33	CC	19104150	ALVARO	MEJO SANCHEZ	SI	SI				2
34	CC	19183981	ALBERTO	AREVALO	SI	SI				2
35	CC	70054294	JUAN GUILLERMO	LOPEZ	SI	SI				2
36	CC	79280474	JORGE ENRIQUE	SUAREZ SANCHEZ	SI	SI				2
37	CC	80815576	JHON SEBASTIAN	CROWN MENDEZ	SI	SI				2
38	CC	12253094	PEDRO	QUINTERO CUELLAR	SI	SI				2
39	CC	6026912	HERNANDO	URREGO CASTAÑO	SI	SI				2
40	CC	6034219	JAIME HERNANDO	BOBADILLA GARCIA	SI	SI				1
41	CC	19300995	GUILLERMO	BONILLA HERNANDEZ	SI	NO				2
42	CC	79286284	HERNANDO	GAGOGAL CHAVARRO	SI	SI				2
43	CC	17806331	OCTAVIO	CORDOBA	SI	SI				1
44	CC	11371988	SAUL	MUÑOZ RUMOS	SI	NO				2
45	CC	19088139	LUIS ENRIQUE	TOVAR PAEZ	SI	SI				1
46	CC	19080184	EDUARDO	CARMONA RODRIGUEZ	SI	SI				2
47	CC	14096569	LUIS EDUARDO	VARGAS MORENO	SI	SI				2

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos — Fecha: 21 - NOV - 2023

Nombre del Responsable: Viviana Cruz

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento Erroresis	LINEA: Transformacion de imaginarios Las formas de ver las vejeces	LINEA:	LINEA:		
48	CC	10217183	DAMIEN	HOANCO OROZCO	SI	SI				2
49	CC	19118814	RICOBERTO	GARCIA RUBIANO	SI	SI				1
50	CC	19092725	RAFAEL HERNANDO	CELY VARGAS	SI	SI				2
51	CC	19194395	RAFAEL	BENAVIDES PEREZ	SI	SI				1
52	CC	51661210	GLADYS	BONILLA ALVAREZ	SI	NO			Gladys	2
53	CC	41695194	MARIA GRACIELA	CHACON AVILA	SI	SI			Graciela Chacon	1
54	CC	16605210	JULIO	CABAL PARRA	SI	SI				1
55	CC	4828869	JAVIER DE JESUS	ALVAREZ ZAPATA	SI	NO			-	1
56	CC	19197627	SALVADOR	HERNANDEZ BELTRAN	SI	NO				2
57	CC	4066235	ALFONSO	RODRIGUEZ PEÑA	SI	NO				1
58	CC	19342420	ORLANDO	CHAVARRO GOMEZ	SI	SI				2
59	CC	3063803	MANUEL HUMBERTO	REYES CASTILLO	SI	SI				2
60	CC	19278120	CARLOS ABEL	LEON PARRA	SI	SI				1
61	CC	19350486	GERMAN	SOLANO COLMENARES	SI	SI				1
62	CC	80260236	PABLO HORACIO	ESCOBAR CLAVIJO	SI	NO			Pablo Horacio	1

Powered by CamScanner